

# Stress bewältigen lernen Leben in neuen Bahnen

Vortrag 1

Eine Vortragsreihe von  
Dr. Gudrun Daul, Lehrerin und  
Praktische Pädagogin

**Vortrag**  
Mittwoch,  
**13. Feb. 2019**  
um 19:30 Uhr



Dr. Gudrun Daul,  
Lehrerin und Praktische Pädagogin

**Vortrag zum Thema:**  
**Verkannte Multitalente — Sensibilität als  
Chance**

Es beginnt bereits im Vorschulalter: (Hoch-)sensible Menschen stoßen im Alltag immer wieder auf viele Schwierigkeiten und werden als schüchtern, launisch, unangepasst... stigmatisiert. — Umdenken ist angesagt. Denn diese Menschen haben eine besondere neurologische Verarbeitungsstruktur, so das wichtige Ergebnis jahrelanger Beobachtungen innerhalb der Praktischen Pädagogik.

Seien Sie neugierig und werden Sie Forscher Ihrer selbst (oder eines Ihnen nahestehenden Menschen):

Wie nehme ich die Welt wahr?

Beeinträchtigen Lärm, Zeitdruck oder sonstiger Stress in starkem Maße mein Wohlbefinden?

Spüre ich in meiner Umgebung selbst feinste Schwingungen?

Kann ich mich auf meine Intuition verlassen?

Der Vortrag findet im Bistro des Bio-Supermarktes statt:

**Bio - Supermarkt**  **menken**  
Oberweierer Str. 1 | Bühl  **bio. frische. vielfalt.**

**Vortragsdauer:** ca. 90 Minuten mit Beantwortung persönlicher Fragen.

Für den Vortrag wird eine Teilnahmegebühr von 8,00 € erhoben. Wir haben nur ein begrenztes Platzangebot. Eine Anmeldung ist daher unbedingt notwendig. Weitere Informationen unter Telefon: 0 72 23 - 9 42 45 80 oder direkt im Markt.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8 - 19 Uhr | Sa 8 - 18 Uhr

Bühl | Oberweierer Str. 1 Tel. 07223 9424580

Oberkirch | Renchener Str. 9 Tel. 07802 7051665