

Liebe Life Kinetik-Freunde, liebe Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen,

es ist mal wieder so weit. Zeit für Frühjahrsputz. Und der der beginnt am besten bei uns selbst – der Gesundheit zuliebe. Je besser Gehirn, Sinne und Körper zusammenarbeiten, desto besser geht es uns, desto besser fühlen wir uns.

Ende April fangen deshalb wieder **neue Life Kinetik-Kurse** an. Wer hat Zeit und Lust, sich anzuschließen?

- Anfängerkurs **ab SA 27.04. 10 x samstags von 10.00-11.00 Uhr** (Hier gibt es bereits Anmeldungen, deshalb schnell entscheiden!)
- Bei größerem Interesse findet auch ein weiterer Anfänger- oder Fortgeschrittenenkurs **ab DI 30.04. 10 x dienstags von 18.30-19.30 Uhr** statt.

Ort: KörperWerkstatt in Ottersweier – wir bekommen einen größeren Raum zum Trainieren.

Alle weiteren Informationen finden Sie hier:

<https://www.paedagogik-in-neuen-bahnen-buehl.de/life-kinetik/neue-trainingskurse/>

Jetzt werden im Kindergarten-Abschlussjahr bzw. in der vierten Klasse die Weichen gestellt. Deshalb möchte ich gezielt auf meine **aktuellen Eltern-Kind-Workshops** hinweisen.

- **Fit für den Schulstart**  
Check-up + Training: Wahrnehmung - Gleichgewicht - Konzentration
- **Fit für die weiterführende Schule**  
Check-up + Training: Kompetenzen - Motivationen - Leidenschaften

**Termin:** jederzeit, sobald sich eine Gruppe aus 8 Interessenten gefunden hat.

Selbstverständlich besteht weiterhin auch die Möglichkeit eines Einzelcoachings.

Nur für Eltern gibt es den Workshop:

- **Schulstress, Elternstress**  
**Elterstraining: Kinder besser verstehen und auch im Lernen vertrauensvoll begleiten**

Im kleinen geschützten Rahmen (8-10 Eltern) kommen wir gut ins Gespräch.

Teilen Sie mir bitte auch im Vorfeld oder spontan Ihre eigenen Themenwünsche mit – ich werde diese gerne berücksichtigen.

**SA, 11.05.2019 von 9.00 bis 12.00 Uhr in meiner Praxis.**

Kosten pro Eltern (1 oder 2 Personen): 50,00 €

Weitere Infos zu den genannten Workshops:

<https://www.paedagogik-in-neuen-bahnen-buehl.de/votr%C3%A4ge-workshops/>

Falls Sie noch andere Wünsche oder Vorschläge haben, sprechen Sie mich doch einfach darauf an - ich freue mich über Ihre Anregungen.

Bis bald, herzliche Grüße und alles Gute

Gudrun Daul

## Praxis für Praktische Pädagogik



**Dr. Gudrun Daul**

Arndtstr. 1a \* 77815 Bühl

**0170-9475 526 \* [gudrun.daul@online.de](mailto:gudrun.daul@online.de)**

**<http://www.paedagogik-in-neuen-bahnen-buehl.de>**